

MENU CRÈCHE

REPAS DES GRANDS

Du Lundi 04 au Vendredi 06 JANVIER 2021

Lundi 04 Janvier

Betteraves à la vinaigrette

Brandade de poisson



Chanteneige

Fruit de saison

Goûter : Fromage blanc nature

Mardi 05 Janvier

Carottes râpées à la vinaigrette



Ouf dur à la béchamel



Jardinière de légumes

Carré de l'Est

Fruit de saison

Goûter: Entremet vanille



Mercredi 06 Janvier

Salade pommes de terre et thon

Rôti de porc sauce tomate



(porc normand)

Poêlée provençale

Roug

Fruit de saison

Goûter : Yaourt nature



Jeudi 07 Janvier

Potage « maison »

Sauté de bœuf sauce chasseur



(race à viande)

Haricots verts



Blizu douceur



Fruit de saison

Goûter: Galette des rois

Vendredi 08 Janvier

Chou-fleur à la vinaigrette

Escalope de poulet sauce crème



Riz exotique

Cantal



Fruit de saison

Goûter: Purée pomme fraise / gâteaux secs

MENU CRÈCHE

REPAS DES GRANDS

Du Lundi 11 au Vendredi 15 Janvier 2021


Lundi 11 Janvier

Betteraves à la vinaigrette
Sauté d'agneau (UE)
Lentilles
Carré de l'Est
Fruit de saison

Goûter : Flan nappé caramel



Mardi 12 Janvier

Taboulé
Sauté de bœuf sauce tomate 
(race à viande)
Haricots beurre
Coulommiers
Fruit de saison

Goûter: Riz au lait






Mercredi 13 Janvier

Carottes râpées à la vinaigrette 
Hachis Parmentier 
Chèvre
Fruit de saison

Goûter : Fromage blanc nature






Jeudi 14 Janvier

Céleri rémoulade 
Steak de poisson sauce aurore 
Bâtonnière de légumes aux carottes
jaunes 
Vache qui rit
Fruit de saison

Goûter: Semoule au lait



Vendredi 15 Janvier

Potage « maison » 
Sauté de veau sauce crème 
Blé  aux petits légumes
Carré frais
Fruit de saison

Goûter: Petit suisse nature



MENU CRÈCHE

REPAS DES GRANDS

Du Lundi 18 au Vendredi 22 Janvier 2021

Lundi 18 Janvier

Chou-fleur à la vinaigrette
Sauté de porc à la diable
Coquillettes
Saint Nectaire
Fruit de saison



Goûter : Velouté fruit



Mardi 19 Janvier

Salade chiffonnade
Daube à la provençale
(race à viande)
Haricots verts
Carré de l'Est
Fruit de saison



Goûter : Yaourt nature

Mercredi 20 Janvier

Betteraves et maïs à la vinaigrette
Escalope de poulet à la crème
Brocolis
Emmental
Fruit de saison



Goûter : Entremet vanille



Jeudi 21 Janvier

Potage "maison"
Sauté de veau aux champignons
Epinards à la béchamel
Coulommiers
Fruit de saison



Goûter : Viennoiserie / barre de chocolat

Vendredi 22 Janvier

Macedoine à la vinaigrette
Steak de poisson aisé aurore
Carottes vapeur
Kiri
Fruit de saison



Goûter : Semoule au lait

MENU CRÈCHE

REPAS DES GRANDS

Du Lundi 25 au Vendredi 29 Janvier 2021

Lundi 25 Janvier

Betteraves à la vinaigrette
Sauté de dinde sauce curry
Poêlée à la provençale
Coulommiers
Fruit de saison



Goûter : Yaourt nature



Mardi 26 Janvier

Cœur de palmier, maïs vinaigrette
Blanquette de poisson
Riz exotique
Tomme noire
Fruit de saison



Goûter: Pain / confiture



Mercredi 27 Janvier

Haricots verts thon à la vinaigrette
Jambon blanc sauce tomate
Tortu
Camembert
Fruit de saison



Goûter : Fromage blanc nature



Jeudi 28 Janvier

Menu à Thème: Couleur orange
Carottes râpées à la vinaigrette
Sauté de bœuf sauce champignons
(race à viande)
Petits pois / carottes
Rouge
Clémentine



Goûter: Purée de pommes / spéculoos

Vendredi 29 Janvier

Potage "maison"
Escalope de poulet au jus
Blé aux petits légumes
Mimolette
Fruit de saison



Goûter: Pain d'épices / beurre